

COLOSTRUM – Kraft und Gesundheit aus der Biestmilch

Colostrum ist die Vormilchsubstanz, die in den Brüsten der Mutter während der ersten 24 Stunden der Laktation produziert wird. Während vom Menschen nur geringe Mengen an Colostrum gebildet werden, produziert eine Kuh ca. 40 Liter während der ersten 36 Stunden nach der Geburt. Jeder Tropfen enthält wertvolle Inhaltsstoffe: Immunglobuline, Wachstumsfaktoren, Antikörper, Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere spezielle Stoffe, die dazu bestimmt sind, den Körper auf die lebenslange Invasionsgefahr von verschiedenen Mikroorganismen und Umweltgiften vorzubereiten. Colostrum gibt Immun- und Wachstumsfaktoren und eine vollkommene Kombination von Vitaminen und Mineralien weiter, um die Gesundheit, die Vitalität und das Wachstum der Neugeborenen zu sichern.

Colostrum Kapseln

Die Forschung hat gezeigt, dass sobald wir in die Pubertät kommen, unser Körper stufenweise weniger die Immun- und Wachstumsfaktoren produziert, die unserem Körper helfen, beschädigtes Körpergewebe zu heilen. Mit dem Verlust dieser lebenswichtigen Bestandteile altern wir und sterben. Colostrum ist die einzige Quelle dieser lebenswichtigen Bestandteile, die Immun- und Wachstumsfaktoren in der vollkommenen Kombination enthält. Untersuchungen haben belegt, dass Colostrum die Fähigkeit hat, Bakterien und Vireneindringlinge zu töten, Gewebereparaturen zu fördern, die Fettverbrennung anzuregen und die Wiederherstellung der Zellen zu optimieren. Keine andere Substanz kann diese erstaunliche Wirkungsvielfalt bieten.

Studien belegen, dass in Colostrum starke Immun-Faktoren enthalten sind (Immunglobuline, Lactoferrin, Cytokin und Interferon), die dazu beitragen, die Immunfunktion wirksam wiederherzustellen. Immunglobuline sind grosse Eiweissmoleküle, die zwar nicht in Wasser-, jedoch in Salzlösungen löslich sind. Diese Immunglobuline enthalten ca. 40% des in unserem Blut enthaltenen Eiweisses. Bei allen Säugetieren einschliesslich des Menschen wurden 5 Gruppen von Immunglobulinen gefunden. Alle beginnen mit dem Präfix Ig und werden unterschieden durch die Grossbuchstaben A, D, E, G und M. Jedes von ihnen hat seine eigene Aminosäurestruktur und erfüllt im Körper besondere Funktionen.

Sie treten im Körper einzeln auf und in multiplen Kombinationen. Jeder einzelne Typ ist in der Lage, sich an ein spezifisches Antigen anzubinden, einzudringen, es zu zerstören oder es zu immobilisieren. Colostrum enthält alle 5 Immunglobuline. IgA tritt im Blutserum auf, im Speichel, in der Tränenflüssigkeit und in der Schleimhaut. IgG (das in Rinder-Colostrum am häufigsten vorkommende Immunglobulin) kommt im Lymph- und Blutkreislauf auf, wo es hilft, Giftstoffe und andere unerwünschte Eindringlinge zu neutralisieren. IgD und IgE wirken stark antiviral, IgM ist ein starker Bakterienkiller (antibiotisch). Colostrum enthält auch PRP (Prolinreiche Polypeptide), die in medizinischen Studien gezeigt haben, dass sie helfen, ein passives Immunsystem anzuregen. PRP hilft, die optimale Funktionsfähigkeit der Thymusdrüse wiederherzustellen. Die Thymusdrüse produziert die lebenswichtigen T-Zellen, welche Viren und Antigene bekämpfen. Das in Colostrum vorkommende PRP hilft auch, ein überaktives Immunsystem auszugleichen, wie es bei Autoimmunkrankheiten auftritt – Krankheiten, bei denen der Körper sich selbst attackiert.

Daraus resultiert die grosse Wirksamkeit von Colostrum bei bestimmten Erkrankungen wie Chronischem Erschöpfungs-Syndrom, Fibromyalgie, Multiple Sklerose,

Rheumatische Arthritis, Lupus und Scieraderma. Schliesslich enthält Colostrum Lactoferrin, das sich, wie zahlreiche klinische Studien belegen, als natürliches Breitband-Antibiotikum und Anti-Virus-Wirkstoff erwiesen hat (pharmazeutische Antibiotika haben keine Wirksamkeit gegen Viren). In einer kürzlich in den Niederlanden angefertigten Studie erwies sich Lactoferrin als ein wirksamer Hemmstoff gegen eine Reihe von bakteriellen, pilzartigen und protozoalen Krankheitserreger. Ausserdem ist Lactoferrin ein wirksames Anti-Oxidationsmittel, welches den schädlichen Wirkungen der freien Radikalen entgegenwirkt. Da der Ausbruch beinahe aller Infektions- und Degenerationskrankheiten, einschliesslich Krebs und Herzkrankheiten, durch eine hohe Wirksamkeit von Colostrum helfe, diesen gefährlichen Krankheiten vorzubeugen.

Wachstumsfaktoren

Medizinische Studien haben gezeigt, dass die lebenswichtigen Wachstumsfaktoren IgF-1 und TgF A&B sowie Nukleotide des Rindercolostrums in ihrer Zusammensetzung praktisch mit denen des menschlichen Colostrums identisch sind. Weiterhin hat sich gezeigt, dass Wachstumsfaktoren sowohl das normale Wachstum stimulieren als auch helfen, die **Reparatur von gealterten oder verletzten Muskeln, Hautcollagen, Knochen, Knorpel und Nervengewebe zu beleben und zu fördern**. Wachstumsfaktoren regen den Körper auch dazu an, in Zeiten einer Diät Fett zu verarbeiten, anstelle von körpereigenem Muskelgewebe. **Wachstumsfaktoren helfen ausserdem, Muskeln zu bilden**. IGF-1 ist eine der wenigen Substanzen, die dafür bekannt sind, Reparatur und Wachstum von DNA und RNA anzuregen. Diese Wachstumsfaktoren helfen sowohl den Blutzuckerspiegel im Gleichgewicht zu halten, als auch Stimmungsschwankungen zu kontrollieren. Des Weiteren können Wachstumsfaktoren zur wirksamen lokalen Anwendung bei Verbrennungen, Wunden sowie zu Hautverjüngung eingesetzt werden.

Wie wirkt Colostrum?

Colostrum ist hochwirksam durch die einzigartige Art und Weise, mit der es den Körper mit zahlreichen Immunfaktoren versorgt. Die meisten der Infektionskrankheiten verursachenden Organismen gelangen durch die Darmschleimhaut in den Körper. Um gesund zu bleiben ist es entscheidend, dass wir in der Lage sind, die uns attackierenden Krankheitserreger zu bekämpfen: Bakterien, Viren, Schadstoffe, Giftstoffe und Allergene. Klinische Untersuchungen, die von *Dr. David Tyrell* 1980 in England durchgeführt wurden, haben gezeigt, dass ein hoher Prozentsatz der Antikörper und Immunglobuline des Colostrums scheinbar nicht absorbiert wird, sondern im Verdauungstrakt verbleibt, wo er Krankheitserreger angreift, bevor diese in den Körper eindringen und Krankheiten verursachen. Wahrscheinlich werden diese Reststoffe absorbiert und verteilt, um so unsere inneren Abwehrprozesse zu unterstützen. Diese Kombination an Wirksamkeit macht Colostrum als oralen Zusatzstoff so einzigartig und effektiv.

Wie sicher ist Colostrum?

Colostrum ist eine Nahrung. Es kann in beliebigen Mengen aufgenommen werden, ohne Nebenwirkungen oder Abhängigkeiten zu entwickeln. Über Hunderte von Jahren des Gebrauchs durch den Menschen hat es keine berichteten oder bekannten Einwände, Nebenwirkungen oder Allergien mit Tiercolostrum gegeben. Hohes

Qualitätscolostrum wird nur von den tierärztlich zugelassenen, gesunden Milchkühen des Grades A gesammelt, die schädlingsbekämpfungsmittel- und hormonfrei sind.

Es wird nur während der ersten 12 Stunden, nachdem das erste Kalb geboren ist, gesammelt (und nur nachdem das Kalb das Notwendige bekommen hat, was es zum Überleben braucht).

Warum Colostrum der Kühe?

Die wissenschaftliche Forschung hauptsächlich der letzten Dekade an weltweiten medizinischen Forschungszentren und Universitäten hat gezeigt, dass die molekularen Kombinationen der Immun- und Wachstumsfaktoren des Colostrums einer Kuh zum Menschen praktisch identisch sind. Die Forschung hat auch gezeigt, dass nur Tiercolostrum nicht artenspezifisch ist und auch im Menschen und anderen Säugetieren wirken kann. Wichtige noch sind die Berichte, nach denen das Colostrum der Kühe viermal mehr Immunfaktoren aufweist als das menschliche Colostrum. Und bei Forschungen 1975 entdeckten Ärzte, das Kuhcolostrum spezielle Glycoproteide enthält, die die Immun- und Wachstumsfaktoren vor der Zerstörung durch menschliche verdauungsfördernde Enzyme wirkungsvoll schützen (Dies sind Resultate, die später durch klinische Versuche am Menschen bestätigt wurden).

Zur Förderung des Muskelwachstums und zur Steigerung sportlicher Leistungen gibt es wirksame natürliche Ergänzungsmittel ohne Nebenwirkungen. Bodybuilder und Sportler brauchen nicht in grossem Stil auf potentiell schädliche und teure Hormone zurückgreifen. Ein Missbrauch solcher Substanzen schadet dem Sport und ist eine Beleidigung für den Körper.

Kolostrum ist äusserst reich an natürlichen Wachstumsfaktoren. Die Spaltung von Proteinen durch Insulin wird durch Wachstumsfaktoren gehemmt. Kolostrum enthält die insulinähnlichen Wachstumsfaktoren I und II (IGF-I und IGF-II), pro-Insulin-Hormone mit der Wirkung von Anabolika. Es wurde nachgewiesen, dass menschliches und Kolostrum von Kühen mit ihren Wachstumsfaktoren die Proteinsynthese stimulieren und den Proteinabbau hemmen.

IGF-1 ist ein Peptid (Aminosäurekette), das dem Hormon Insulin ähnelt. Es ist der wichtigste Katalysator für die Muskelzellteilung nach Mahlzeiten. Während Insulin Zucker und Aminosäuren in das Muskelgewebe bringt, schütten der Hypothalamus und die Hirnanhangdrüse Wachstumshormone aus, die zu einer verstärkten Aufnahme von Nährstoffen durch die Muskeln führen und die Leber veranlassen, IGF-I abzugeben. IGF-I stimuliert das Gewebewachstum durch Vermehrung der Zellen, Wachstumshormone vergrößern sie.

Das IGF-I in Kuhkolostrum enthält die identische Aminosäuresequenz mit Ausnahme eines 26-Aminosäuren-Segments auf der Vorderseite des Moleküls, das nach der Aufspaltung durch die Verdauungssäfte in unserem Magen ein Molekül entstehen lässt, das identisch mit dem menschlichen IGF-I ist. Kolostrum von Kühen enthält eine der höchsten Konzentrationen von IGF-I, die in der Natur zu finden sind.

Zu den weiteren in Kolostrum enthaltenen Wachstumsfaktoren gehören der EGF (engl. epidermal growth factor), PDGF (platelet derived growth factor = von Thrombozyten, Makrophagen u.a. gebildeter Wachstumsfaktor), und TGF-beta

(transforming growth factor). Sie alle stimulieren die Zellteilung und den Gewebeaufbau.

Die anabolische Funktion und die Gewebereparatur durch die insulinähnlichen Wachstumsfaktoren wurden genau untersucht, und es ließe sich spekulieren, dass auch die Wundheilung und die Erholung nach einer totalen Erschöpfung durch diese Faktoren gefördert werden. Für den Sportler spielen die entzündungshemmenden Eigenschaften des Kolostrums eine grosse Rolle, aber auch die verbesserte Aufnahme von Nährstoffen.

Schnellere Erholung, bessere Leistungen

Die finnischen Olympiateilnehmer im Skisport bestätigen die Vorteile des Kolostrums. Während eines siebentägigen, intensiven Trainings wurde der Kreatinkinase-Spiegel im Blut gemessen. Kreatinkinase ist ein äusserst wichtiges Muskelenzym, das als Indikator für die Schädigung von Muskelzellen dient. Steigt der Kreatinkinaseanteil im Blut, sind vielleicht Schädigungen von Muskelzellen erfolgt. Verglichen mit Mitgliedern des Skifahrerteams, die nur einen Placebotrank erhielten, hatten die Sportler, die Kolostrum in flüssiger Form bekamen, nach vier Tagen einen um die Hälfte niedrigeren Kreatinasespiegel. Die Sportler, die Kolostrum erhielten, berichteten auch, dass sie sich wohler fühlten und ihre Leistungen verbesserten. Die Wissenschaftler stellten die Theorie auf, dass IGF-I im Kolostrum die Muskelzellen anregt, sich nach intensivem Trainingsstress schneller zu regenerieren.

Kolostrum hilft Sportlern vermutlich auch deshalb, weil es die effiziente Aufnahme von Aminosäuren und Kohlenhydraten im Verdauungstrakt fördert. IGF-I und andere Faktoren, versiegeln den Darm gegen Geschwüre, die die Effizienz der Nährstoffaufnahme reduzieren.

Umwelteinflüsse, Stress und eine ständig zunehmende Fehlernährung bewirken einen Anstieg der so genannten Zivilisationskrankheiten. Colostrum enthält Nährstoffe, die in unserer heutigen Nahrung nicht mehr oder in nur noch geringen Mengen vorkommen und ist daher die ideale Nahrungsergänzung. Colostrum kann überall dort eingesetzt werden, wo Zellen in ihrer Funktion gestört oder gefährdet sind, z. B. bei Arthritis, Rheuma, Fibromyalgien, stumpfen Traumen, offenen Verletzungen, bei Akne, Verbrennungen, nach Zahnextraktionen und chirurgischen Eingriffen. Hier fördert Colostrum die Heilungsprozesse. Bei einem geschwächten Abwehrsystem des Körpers, z.B. bei Erkältungen, Allergien, **Neurodermitis, Schuppenflechte** und Darmerkrankungen erhöht Colostrum die Widerstandskraft des Organismus, hilft, die Abwehrfunktionen des Körpers wieder herzustellen und verkürzt die Regenerationszeit nach körperlichen Krisen.

Bei Erschöpfung und Überarbeitung liefert Colostrum rasch neue Kraft. Nach schweren Erkrankungen ist man schneller wieder fit und einsatzfähig. Nach Operationen, Strahlen- oder Chemotherapie regenerieren sich die Patienten schneller, wenn sie zusätzlich Colostrum einnehmen. Und schliesslich steigert die regelmässige Einnahme von Colostrum die Ausdauerleistung. Mit Colostrum aktiviert der Körper seine eigenen Selbstheilungskräfte im Sinne einer komplementären Behandlung. Das macht dieses uralte und doch wieder neue natürliche Produkt zu einem äusserst wertvollen Nahrungsergänzungprodukt, von dem es vielleicht bald heissen wird: *Es sollte in keinem Haushalt fehlen!*

www.colostrum-schweiz.com