

„Colostrum – Geschenk der Schöpfung“ von Dr. med. Marco Prümmer.

erschienen im Verlag Rademann,
ISBN: 978-3-98800113-1-4

“Dr. Prümmer zählt in Europa zweifelsfrei zu den herausragenden Experten auf dem Gebiet Colostrum. Er forscht und arbeitet seit mehr als zehn Jahren auf diesem Gebiet. In seiner Praxis setzt er es täglich in der Therapie seiner Patienten ein.

Colostrum ist Nahrung, die Tier- und Menschenkindern sowie Erwachsenen Immunkompetenz schenkt. Dies macht diesen faszinierenden Stoff innerhalb der belebten Natur so besonders wertvoll.

Das Buch beschäftigt sich mit den vielfältigen Wirkungen von Colostrum. Es gibt einen Überblick, in welchen Anwendungsfeldern uns Menschen das Colostrum dient und über welche pharmazeutisch wirksamen Substanzen es verfügt.

Colostrum hat einen hohen Gehalt an Spurenelementen, Kohlehydraten und Mineralien. Im Colostrum finden sich u.a. hochwirksame Aminosäuren ebenso wie hochmolekulare Eiweißverbindungen, Wachstumsfaktoren und Immunglobuline, die dem Neugeborenen wie eine natürliche Impfung gegen Keime, Bakterien, Viren oder Pilzen dienen.

Seit Jahren erforschen Wissenschaftler intensiv die unzähligen Talente von Colostrum. Die unzähligen Inhaltsstoffe sind größtenteils analysiert. Über die Wachstumsfaktoren, Immunglobuline, Lactoferrin, usw. weiß man viel. Ungeklärt ist weshalb Colostrum in seiner Komplexität das tut, was es tut: es restrukturiert, harmonisiert und moduliert unser Immunsystem. Es macht uns leistungsfähiger, es reguliert, heilt, unterstützt und schützt. Ganz besonders dann, wenn unser Immunsystem stark angegriffen ist, z.B. weil wir uns eine Erkältung eingefangen haben. Colostrum ist von der Natur dazu gemacht worden, das Immunsystem mit allen wichtigen Lebensbausteinen, mit Energie und Immuninformationen zu versorgen. Das Ziel ist eine sofortige Immunfunktion zu garantieren und die Selbstheilungskräfte des Körpers schnell aufzubauen bzw. zu harmonisieren, ohne Nebenwirkungen zu verursachen.

Da die Pharmaindustrie bei jedem Versuch Colostrum chemisch nachzuahmen jedes Mal vollkommen gescheitert ist, wird immer mal wieder ein Märchen erzählt, dass das Colostrum von Kühen nicht sinnvoll für Menschen wäre. Nach seriösen wissenschaftlichen Fakten ist diese Aussage falsch. Colostrum von Kühen ist zu mehr als 99% gleich dem vom Menschen. Im Colostrum von Kühen ist der Inhalt von Immunstoffen bis zum 40-fachen höher als im menschlichen Blut. [Hierzu ruhig einmal in den Studien reinschauen, auch wenn es sehr viele sind. Das Colostrum-Forum]

Eingesetzt wird Colostrum besonders in folgenden Fällen:

- um einen gesunden Darm zu erhalten
- das Immunsystem zu stärken
- für gesunde Atemwege, der Schutz vor Grippe – z.B. nachgewiesen in einer italienischen Studie
- Haut und Anti-Aging, hemmt Bakterienwachstum, Hautirritationen wie Rötungen, Neurodermitis, Schuppenflechte und Akne. Die Collagenproduktion wird angeregt.
- beim Sport zur Leistungsoptimierung, für die Unterstützung von Ausdauerleistungen, beim Muskelaufbau und für die Regeneration.
- Allergien – Colostrum macht Pollenallergiker gegen die Allergieanfälligkeit stark.
- Schmerzen – Colostrum enthält Stoffe, die den Entzündungsprozess und damit auch den Schmerz lindern.
- depressive Verstimmungen – Körper und Psyche sind eng miteinander verbunden.
- Diabetes und Übergewicht – Colostrum enthält Insulin, das den Blutzuckerspiegel senkt. Wachstumsfaktoren im Colostrum erhöhen die Fettverbrennung.
- Krebs und Autoimmunerkrankungen – Colostrum stärkt das stark geschädigte Immunsystem von Krebspatienten nach Chemotherapien oder AIDS-Patienten

Bei der Verarbeitung von Colostrum ist es unabdingbar, insbesondere gegenüber Hitze und chemischen Behandlungen äußerst sensibel vorzugehen und die wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen. Empfehlenswertes Colostrum hat einen hohen Anteil an Immunglobulinen G von mindestens 20 Prozent. Es muss von zertifizierten Farmen stammen und von offiziellen Regierungsstellen kontrolliert werden. Verwendet werden sollte nur Colostrum von der ersten und zweiten Melkung innerhalb der ersten zwölf Stunden. Colostrum darf nicht pasteurisiert werden, ansonsten verliert es einen großen Teil seiner Wirkungskräfte. Um die Haltbarkeit von Colostrum zu erhöhen ist dagegen eine sehr aufwendige und kostenintensive Verarbeitung nötig.

Übrigens: Colostrum ist auch für unsere Haustiere gut.”